

Öfter mal was Neues dachte ich mir, als ich angefragt wurde, ob ich beim neusten Golfmagazin der Schweiz dabei sein will.  
Ja klar!!!



## Herbstgolf

Die Wälder haben ihr leuchtendes Herbstkleid übergestreift, die frische Luft lockt nach draussen. Na, schon mal «Nearest to the Pumpkin» gespielt? Oder als Halfway-Verpflegung eine bodenständige Gerstensuppe gelöffelt? Golfen im Herbst - jetzt geht's erst richtig los.

Golfen im Herbst hat seinen besonderen Charme. Das Lichtspiel, die Blätter, der Tau... Im goldenen Herbst kann noch fleissig am Handicap gefeilt oder für die Platzreife-Prüfung trainiert werden. Und ganz nebenbei bringen Sie Ihren Körper schonend in Schwung. Die frische Luft und die unterschiedlichen motorischen und mentalen Belastungen steigern die Ausdauer, die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit, bauen Stress ab und fördern somit das Immunsystem - ohne den Körper zu überlasten.

So, genug geschwärmt. Letzter Check: Alles dabei? Meine Schuhe habe ich mit neuen Spikes ausgerüstet, da der Platz im Herbst sehr feucht ist und ich einen guten Halt brauche.

[www.golfers-only.ch/service/training/eine-runde-herbstgolf.php](http://www.golfers-only.ch/service/training/eine-runde-herbstgolf.php)

## Die TV Show

Oder schauen Sie das TV Magazin von Golfer's only

[www.golfers-only.ch/videocenter/index.php](http://www.golfers-only.ch/videocenter/index.php)

## Die Bilder

